

**Cuaresma Laudato Si':** 

**Oraciones para un  
camino de esperanza**



**CUARESMA LAUDATO SI'**



# Índice

Introducción a la Cuaresma Laudato Si': Un camino de esperanza .....	3
Oración de Cuaresma .....	4
Examen ecológico .....	5
CORONILLA LAUDATO SI' .....	6
ROSARIO LAUDATO SI'.....	12
Vía Crucis .....	30
Ejemplo de reunión para un grupo pequeño .....	34

# Introducción a la Cuaresma Laudato Si': Un Camino de Esperanza

La Cuaresma es un tiempo de ayuno y renovación, se nos recuerda que somos criaturas completamente dependientes de Dios llamadas a vivir en amor y compasión con toda la creación de Dios.

Los católicos de todo el mundo se unen en esta Cuaresma para realizar un camino de conversión ecológica mediante la reflexión, el arrepentimiento y la renovación. Juntos.

Reconocemos que hemos roto nuestra relación con la creación, y expresamos nuestro dolor por nuestras acciones. Pero si nos comprometemos a realizar cambios concretos, reduciremos nuestra huella

ecológica e inspiraremos a nuestras hermanas y hermanos de todo el mundo para que se unan a nosotros en este proceso de conversión.

A continuación encontrarás oraciones que te ayudarán a ti, a tu Círculo Laudato Si' y a tus amigos y familiares a vivir más plenamente la [Cuaresma Laudato Si'](#) y a inspirar a quienes te rodean a unirse a este viaje. También te invitamos a utilizar el calendario de Cuaresma para ayudarte diariamente. Lo puedes encontrar en [LaudatoSiLent.org/es](https://LaudatoSiLent.org/es).

# Oración de Cuaresma

Señor, acudimos a ti en la oscuridad  
y buscamos tu aurora.

Escuchamos tu suave y ligera voz  
en medio de la tormenta.

Ayúdanos a escuchar tus palabras y a  
decirlas a los demás.

Ayúdanos a cambiar nuestra forma de vivir  
para que podamos brillar con una luz  
que lleve al mundo hacia Ti.

Así como Tú trajiste nueva vida al mundo  
danos hoy nueva vida a nosotros  
para que podamos compartirla en  
abundancia con los demás.

Unidos en esperanza,  
unidos por nuestro amor mutuo y por el  
hogar que compartimos,  
te lo pedimos en nombre de Jesucristo.

Amén.

# Examen ecológico

*Comienza el Examen colocándote a ti mismo o a tu grupo en una postura que les permita estar abiertos a las formas en que el Espíritu está obrando en ustedes.*

*El Examen consta de seis pasos. Ve a un ritmo que te convenga; haz una pausa en las secciones del Examen sobre las que quieras reflexionar más.*

*Si estás en un grupo, como el Círculo Laudato Si', plantéate comentar lo que ha surgido en el Examen personal una vez que hayan terminado la reflexión, o pueden hacer el Examen en grupo.*

- 1.** Doy gracias a Dios por la creación y porque es maravillosa. ¿Dónde he sentido hoy la presencia de Dios en la creación?
- 2.** Pido la gracia de ver la creación como lo hace Dios, en todo su esplendor y sufrimiento. ¿Veo la belleza de la creación y escucho el clamor de la tierra y de los pobres?
- 3.** Pido la gracia de mirar detenidamente para ver cómo mis opciones de vida afectan a la creación y a los pobres y vulnerables. ¿Qué retos o alegrías experimento al recordar mi cuidado de la

creación? ¿Cómo puedo alejarme de la cultura del descarte y solidarizarme con la creación y con los pobres?

4. Pido la gracia de la conversión hacia la justicia ecológica y la reconciliación. ¿Dónde he fallado en el cuidado de la creación y de mis hermanos y hermanas? ¿Cómo puedo pedir una conversión del corazón?

5. Pido la gracia de reconciliar mi relación con Dios, la creación y la humanidad, y de ser solidario a través de mis acciones. ¿Cómo puedo reparar mi relación con la creación y tomar decisiones coherentes con mi deseo de reconciliación con la creación?

6. Ofrezco una oración final por la tierra y los vulnerables de nuestra sociedad.

Fuente: El Examen Ecológico fue creado por la Oficina de Justicia y Ecología de la Conferencia Jesuita de Canadá y Estados Unidos y la Red de Solidaridad Ignaciana.

El Examen completo puede encontrarse en <http://www.ecologicaexamen.org/>

# Coronilla Laudato Si'

*Nota: Se recomienda rezar la Coronilla al aire libre y con un Rosario en la mano. Los lugares silenciosos inmersos en la naturaleza son ideales, pero se podría rezar en un entorno urbano con elementos naturales a la vista.*

- **Canción de alabanza introductoria.** Algunas opciones: 1) [Laudate Omnes Gentes](#), 2) [Laudate Dominum](#), 3) Aleluya (cualquier versión), o 4) cualquier himno relacionado con la creación.
- *[Opcional]* **Oración del Cántico de las Criaturas** ([en línea](#) o [impreso](#)).
- **Contemplación de la Creación:** pasar mínimo 5 minutos en silencio. Escuchar el mensaje de Dios en la Creación usando todos los sentidos.

**Coronilla Laudato Si - Versos de Alabanza:** rezar los versos del Cántico de las Criaturas que alaban a Dios a través de los 4 elementos, 10 veces cada uno (siguiendo las cuentas del Rosario).

Así:

- Alabado seas, mi Señor, por el Hermano Aire.** x10  
Estríbillo Laudato Si'
- Alabado seas, mi Señor, por la Hermana Agua.** x10  
Estríbillo Laudato Si'
- Alabado seas, mi Señor, por el Hermano Fuego.** x10  
Estríbillo Laudato Si'
- Alabado seas, mi Señor, por la Madre Tierra.** x10  
Estríbillo Laudato Si'

*[Opcional]* Puede hacer una corta reflexión y ejercicio sensorial para introducir cada uno de los 4 elementos.

*[Opcional]* **Versos de Acción de Gracias:** acción de **gracias a Dios** por el don de los 4 elementos y de toda la Creación (Anexo 2).

**Oración final:** un Padre Nuestro o la "[Oración por nuestra Tierra](#)"

# Anexo 1: Antecedentes de La Coronilla Ls

Nota: también puede ver un [breve video](#) de la Coronilla.

La Coronilla Laudato Si es una sencilla técnica de oración con la creación inspirada en el Cántico de las Criaturas de San Francisco de Asís, el cántico que inspiró el título de la encíclica Laudato Si'. Rezando con las mismas palabras de San Francisco, la Coronilla nos ayuda a desarrollar una "espiritualidad ecológica" (LS 216) y a profundizar en nuestra "conversión ecológica" (LS 5):

- Desarrollando actitudes espirituales de alabanza y gratitud hacia Dios Creador, y de fraternidad universal con toda la Creación,
- Desarrollando actitudes espirituales de alabanza y gratitud hacia Dios Creador, y de fraternidad universal con toda la Creación,
- Profundizando la paz interior y nuestra relación con Dios Creador.

En última instancia, esta "espiritualidad ecológica" es la que debe motivarnos "para alimentar una pasión por el cuidado del mundo" (LS 216).

# Actitudes Espirituales de la Coronilla

La encíclica Laudato Si' ofrece algunas buenas ideas sobre la importancia de las actitudes espirituales que están presentes en la coronilla.

## Actitud espiritual #1: Alabanza con la Creación

- *"Cuando tomamos conciencia del reflejo de Dios que hay en todo lo que existe, el corazón experimenta el deseo de adorar al Señor por todas sus criaturas y junto con ellas" (LS 87).*
- *"El mundo [...] es un misterio gozoso que contemplamos con jubilosa alabanza" (LS 12).*
- *"Los Salmos con frecuencia invitan al ser humano a alabar a Dios creador: «Al que asentó la tierra sobre las aguas, porque es eterno su amor» (Sal 136,6). Pero también invitan a las demás criaturas a alabarlo: «¡Alabadlo, sol y luna, alabadlo, estrellas lucientes, alabadlo, cielos de los cielos, aguas que estáis sobre los cielos! Alaben ellos el nombre del Señor, porque él lo ordenó y fueron creados» (Sal 148,3-5)" (LS 72).*

## Actitud espiritual #2: Fraternidad universal

- *"Su reacción [de S. Francisco] era mucho más que una valoración intelectual o un cálculo económico, porque para él cualquier criatura era una hermana, unida a él con lazos de cariño" (LS 11).*
- *"Si ya no hablamos el lenguaje de la fraternidad y de la belleza en nuestra relación con el mundo, nuestras actitudes serán las del dominador, del consumidor o del mero explotador de recursos" (LS 11).*
- *"Todos los seres del universo estamos unidos por lazos invisibles y conformamos una especie de familia universal, una sublime comunión que nos mueve a un respeto sagrado, cariñoso y humilde" (LS 89).*

## Anexo 2: Versos de Acción de Gracias y Contrición

Una versión ampliada de la Coronilla podría también incluir los siguientes versos

- **Versos de Acción de Gracias:** *acción de gracias a Dios por el don de los 4 elementos y de toda la Creación:*
  - **Gracias, mi Señor, por el Hermano Aire.** x10  
*Estrillo Laudato Si'*
  - **Gracias, mi Señor, por la Hermana Agua.** x10  
*Estrillo Laudato Si'*
  - **Gracias, mi Señor, por el Hermano Fuego.** x10  
*Estrillo Laudato Si'*
  - **Gracias, mi Señor, por la Madre Tierra.** x10  
*Estrillo Laudato Si'*
- **Versos de Contrición:** *oración de contrición ante Dios por nuestros estilos de vida dañinos y los abusos a los 4 elementos y a toda la Creación:*
  - **Perdón, mi Señor, por mi abuso del Hermano Aire.** x10  
*Kyrie Eleison*
  - **Perdón, mi Señor, por mi abuso de la Hermana Agua.** x10  
*Kyrie Eleison*
  - **Perdón, mi Señor, por mi abuso del Hermano Fuego.** x10  
*Kyrie Eleison*
  - **Perdón, mi Señor, por mi abuso de la Madre Tierra.** x10  
*Kyrie Eleison*

# FUNDAMENTO:

Algunas reflexiones adicionales de la encíclica Laudato Si' sobre la importancia de estas actitudes:

## Actitud espiritual #3: Gratitud

- "Para la tradición judío-cristiana, decir « creación » es más que decir naturaleza, porque tiene que ver con un proyecto del amor de Dios donde cada criatura tiene un valor y un significado. La naturaleza suele entenderse como un sistema que se analiza, comprende y gestiona, pero la creación sólo puede ser entendida como un don que surge de la mano abierta del Padre de todos" (LS 76).
- "Esta conversión ... implica gratitud y gratuidad, es decir, un reconocimiento del mundo como un don recibido

del amor del Padre, que provoca como consecuencia actitudes gratuitas de renuncia y gestos generosos" (LS 220).

- "La espiritualidad cristiana propone un modo alternativo de entender la calidad de vida ... un retorno a la simplicidad que nos permite detenernos a valorar lo pequeño, agradecer las posibilidades que ofrece la vida" (LS 222).

## Actitud espiritual #4: Contrición

- "Estamos llamados a reconocer «nuestra contribución –pequeña o grande– a la desfiguración y destrucción de la creación... un crimen contra la naturaleza es un crimen contra nosotros mismos y un pecado contra Dios." (LS 8)
- "Debemos examinar nuestras vidas y reconocer de qué modo ofendemos a la creación de Dios con nuestras acciones y nuestra incapacidad de actuar" (LS 218)

## Anexo 3: Coronilla Ampliada en Formato Flexible

Los 4 elementos utilizados en el Cántico de las Criaturas y en la Coronilla son un resumen y un símbolo de todo el cosmos, que son útiles para una breve oración con la Creación. Pero, si tiene más tiempo, es aún más bonito rezar con todas las criaturas que le rodean, llamándolas por su nombre.

De hecho, leemos en Laudato Si' que "[San Francisco] llamaba a las criaturas, por pequeñas que fueran, por el nombre de 'hermano' o 'hermana'". (LS 11) De modo que no eran sólo los 4 elementos con los que Francisco comulgaba, sino también los "hermanos pájaros", las "hermanas flores", los "hermanos árboles", el "hermano conejo", etc.

Así, en esta "versión ampliada" de la coronilla se le invita a rezar con todas las criaturas, tanto inanimadas como vivas, que le rodean en un lugar y tiempo determinados. En concreto, la coronilla consiste en el siguiente verso que debe rezarse 10 veces contemplando a todas las criaturas que desee:

- **Alabado seas, mi Señor, por el/la [Hermano/Hermana] [NOMBRE DE LA CRIATURA].** x10

Por ejemplo:

- *Alabado seas, mi Señor, por las Hermanas Nubes. X10*
- *Alabado seas, mi Señor, por el Hermano Árbol. X10*
- *Alabado seas, mi Señor, por el Hermano Gorrión. X10*
- *Alabado seas, mi Señor, por el Hermano Río. X10*
- *Alabado seas, mi Señor, por la Hermana Mariposa. X10*
- *Alabado seas, mi Señor, por el Hermano Trébol. X10*
- *Alabado seas, mi Señor, por la Hermana Piedra. X10*  
*Etc, Etc.*

Podría rezarse con unas pocas criaturas durante unos minutos, o pasar mucho tiempo rezando con todo lo que le rodea. Si el entorno es favorable, podría ser bueno empezar con elementos que se pueden percibir a través de los sentidos no visuales: el oído (por ejemplo, los pájaros, la corriente de agua), el tacto (por ejemplo, la brisa/viento, la luz del sol en la cara, la hierba), el olfato (por ejemplo, las flores). Para luego concentrarse en lo que se percibe a través de la vista (por ejemplo, árboles, nubes, lago, musgo, mariposa, montaña, arena/tierra/rocas).

Si se siente inspirado, luego puede rezar los "Versos de acción de gracias":

**Gracias, mi Señor, por el/la [Hermano/Hermana] [NOMBRE DE LA CRIATURA].** x10

## Rosario Laudato Si'

*"Es la Mujer 'vestida de sol, con la luna bajo sus pies, y una corona de doce estrellas sobre su cabeza' (Ap 12:1). Elevada al cielo, es Madre y Reina de todo lo creado. En su cuerpo glorificado, junto con Cristo resucitado, parte de la creación alcanzó toda la plenitud de su hermosura." Laudato Si' 241*

## Rezo Del Santo Rosario

1. Hacemos la Señal de la Cruz
2. Rezamos el Acto de Contricción
3. Rezamos los 5 Misterios conforme al día. En cada Misterio:
  - Citamos el Misterio

- Leemos la meditación
  - Rezamos 1 Padre Nuestro
  - Rezamos 10 Ave Marías
  - Rezamos 1 Gloria
  - Rezamos la jaculatoria María, Madre de Gracia...
  - Rezamos 1 Oración de Fátima...
4. Rezamos una Salve
  5. Rezamos un Ave María por la Iglesia
  6. Rezamos un Ave María por el Papa
  7. Rezamos un Ave María por nuestra intención
  8. Rezamos el Credo

# Misterios Gozosos

por P. Eduardo Agosta O. Cam.

## Primer Misterio: La Anunciación

*"Al sexto mes fue enviado por Dios el ángel Gabriel a una ciudad de Galilea, llamada Nazaret, a una virgen desposada con un hombre, llamado José, de la casa de David; el nombre de la virgen era María. Y entrando donde ella estaba dijo: "Alégrate, llena de gracia, el Señor está contigo...vas a concebir en el seno y vas a dar a luz un hijo, a quien pondrás por nombre Jesús"... Dijo María: "He aquí la sierva del Señor; hágase en mí según tu palabra" (Lc 1: 26-28, 31, 38).*

"Hágase en mí según tu palabra."

Es la respuesta libre de la criatura ante el don del Creador; expresa disponibilidad y apertura para que acontezca el "milagro" a través del poder, la fuerza, del Espíritu de Dios. La creación, obra del amor del Creador, tiene sus leyes naturales que Él mismo respeta: Dios no violenta la armonía natural presente en su obra de amor. Sólo la libre voluntad de la criatura humana, que se hace disponible al querer de Dios, posibilita el cambio en la historia de las cosas. Hoy, las mociones del Espíritu de Dios suscitan en nosotros la consciencia de tener que dar un "Sí" generoso, y a veces con sacrificio, a fin de preservar y cuidar la armonía de la creación. Como dice el Papa Francisco:

"... sabemos que las cosas pueden cambiar. El Creador no nos abandona, nunca hizo marcha atrás en su proyecto de amor, no se arrepiente de habernos creado. La humanidad aún posee la capacidad de colaborar para construir nuestra casa común." (LS 13). " ... el ser humano todavía es capaz de intervenir positivamente. Como ha sido creado para amar, en medio de sus límites brotan inevitablemente gestos de generosidad, solidaridad y cuidado" (LS 58).

Seamos, entonces, anunciadores de que "un cielo nuevo y una tierra nueva" (Ap 21,1) son posibles; portadores de esperanza, movidos por el Espíritu; testigos de cambio. Tenemos el gran ejemplo de María.

## Segundo Misterio: La Visitación

*"En aquellos días, se levantó María y se fue con prontitud a la región montañosa, a una ciudad de Judá; entró en casa de Zacarías y saludó a Isabel. Y en cuanto oyó Isabel el saludo de María...quedó llena del Espíritu Santo" (Lc 1, 39-41).*

"Se levantó y fue con prontitud".

María, que tiene la experiencia del Dios viviente en su propio ser, nos muestra el valor esencial de las relaciones y de la comunicación en el dinamismo de la creación. La vida natural en la tierra sólo es posible por el establecimiento de relaciones armoniosas y comunicaciones saludables (ecológicas) entre cada ser vivo y el ambiente, y entre los seres vivos. También la Vida que conduce el dinamismo de la creación se transmite como fuerza espiritual con la palabra que se comunica:

"oyó el saludo y quedó llena del Espíritu de Dios" que es la fuerza de nuestras fuerzas (cf. Is. 40,28-31).

El Papa Francisco nos recuerda que Dios ha impreso el dinamismo de la Santísima Trinidad en toda la creación, y nos insiste en que "todo está conectado" (LS 116, 91, 117, 138, 240). ... "Esto no sólo nos invita a admirar las múltiples conexiones que existen entre las criaturas, sino que nos lleva a descubrir una clave de nuestra propia realización. Porque la persona humana más crece, más madura y más se santifica a medida que entra en relación, cuando sale de sí misma para vivir en comunión con Dios, con los demás y con todas las criaturas... Todo está conectado, y eso nos invita a madurar una espiritualidad de la solidaridad global que brota del misterio de la Trinidad" (LS 240).

Seamos como María: prontos para comunicar la fuerza de Dios y transformar la creación.

## Tercer Misterio: El Nacimiento

*José y María salieron de Nazaret hacia Belén y, "mientras ellos estaban allí se le cumplieron los días del alumbramiento, y dio a luz a su hijo primogénito, lo envolvió en pañales y lo acostó en un pesebre". (Lc 2, 6-7)*

El inicio del Evangelio de Juan nos da una clave (Jn 1,1.3.9-11.14):

En el principio existía la Palabra... la Palabra era Dios... todas las cosas fueron creadas por ella ... el mundo fue hecho por ella ... En ella estaba la Vida ... Y la Palabra se hizo carne, y puso su morada entre nosotros .... En el mundo estaba ... pero el mundo no la conoció.

Hoy todavía, podemos aceptar la Palabra que es luz verdadera que ilumina nuestras conciencias y nos hace caer en la cuenta de la necesidad de un cambio

radical, de una conversión ecológica hacia el respeto de las criaturas, del cuidado de la casa común y de los seres más vulnerables y desfavorecidos de esta tierra, o bien, podemos mirar para otro lado e ignorar la realidad de las cosas, negando la luz de la verdad (la Palabra vino a su casa, y los suyos no la recibieron). La primera opción será nuestro Nacimiento. La segunda, nuestra muerte, que no es opción, sino condena.

El Papa Francisco nos recuerda: "Dios, que nos convoca a la entrega generosa y a darlo todo, nos ofrece las fuerzas y la luz que necesitamos para salir adelante. En el corazón de este mundo sigue presente el Señor de la vida que nos ama tanto. Él no nos abandona, no nos deja solos, porque se ha unido definitivamente a nuestra tierra, y su amor siempre nos lleva a encontrar nuevos caminos. Alabado sea" (LS 245).

Dejemos que la Palabra se meta en nuestra historia, que nazca en nuestras conciencias, pues sabemos que, pese a todo, las tinieblas no vencen la luz de la Palabra (Jn 1,5).

## Cuarto Misterio: La Presentación

*"Cuando, según la ley de Moisés, se cumplieron los días de la purificación, subieron a Jesús a Jerusalén para presentarle al Señor, como está prescrito en la Ley del Señor: "Todo varón primogénito será consagrado al Señor" (Lc 2, 22-23).*

"Como está prescrito en la Ley del Señor."

En la antigüedad el pecado tenía que ver con la ruptura: ruptura de la relación entre el ser humano y Dios, entre la criatura y su Creador. Esa ruptura tiene consecuencias cósmicas: se pierde la armonía de las cosas. Eso es el pecado original, que el Génesis narra con la metáfora de la pérdida del paraíso: Dios puso al ser humano en el jardín para que lo cuide y lo labre (Gn 2,15), pero el ser humano desobedeció. Por eso para nosotros creyentes cristianos, el recuperar ese vínculo se entiende como Nueva Alianza o pacto, realizado por Jesucristo. Antes de Jesús, una manera que se tenía para limpiar los pecados era a través de la purificación,

mediante unos ritos establecidos. La purificación por tanto limpiaba los pecados, o sea, te restablecía como "criatura a su Creador". Consagrar, por tanto, te devuelve ritualmente a Aquél al que perteneces. Purificar y consagrar van de la mano. La consagración tiene que ver con vivir la armonía en la creación y con Dios.

La vida de Jesús es un ejemplo claro de consagración y purificación. El Papa Francisco nos lo recuerda así:

"Jesús vivía en armonía plena con la creación, y los demás se asombraban: «¿Quién es este, que hasta el viento y el mar le obedecen?» (Mt 8,27). No aparecía como un asceta separado del mundo o enemigo de las cosas agradables de la vida. Refiriéndose a sí mismo expresaba: «Vino el Hijo del hombre, que come y bebe, y dicen que es un comilón y borracho» (Mt 11,19) ... Llama la atención que la mayor parte de su vida fue consagrada a esa tarea, en una existencia sencilla que no despertaba admiración alguna: «¿No es este el carpintero, el hijo de María?» (Mc 6,3)" (LS 49).

No necesitamos hacer grandes cosas para consagrar nuestra vida en la salvación de la tierra. Necesitamos ser como Jesús, asumir su espiritualidad: vivir con simplicidad, trabajando, disfrutando con mesura de los bienes de la tierra y, sobre todo, reconociendo siempre que "menos es más" con convicción (LS 212), buscando restablecer las justas relaciones entre los seres humanos, la tierra y el Creador. De esto se trata la conversión ecológica que puede sanar (y salvar) la creación.

## Quinto Misterio: La Pérdida Y Hallazgo Del Niño Jesús En El Templo

*"El niño Jesús se quedó en Jerusalén, sin saberlo sus padres...Al cabo de tres días, lo encontraron en el templo sentado en medio de los maestros, escuchándoles y preguntándoles" (Lc 2, 43-46).*

"... En medio de los maestros, escuchándoles y preguntándoles."

Jesús se nos muestra tal como es: verdadero hombre (y verdadero Dios) que necesita aprender, para crecer, madurar, y dar mucho fruto. Se aprende escuchando y preguntando a otros. De nuevo una relación: el aprendizaje es una relación de intercambio de conocimientos, destrezas, técnicas, cultura, arte, fe, etcétera. Se requiere sencillez, reconocimiento de quienes somos con humildad (con los pies en la tierra), sin creernos sabelotodos pero tampoco pensando que no valemos nada. Jesús nos muestra el significado de eso de que " humildad es andar en verdad", como nos diría Santa Teresa de Jesús.

El Papa Francisco también nos muestra que necesitamos aprender de los otros para hacer mejor las cosas. El mejor ejemplo es el capítulo primero de la carta Laudato Si': el Papa echa mano de las ciencias para poder comprender el daño que le estamos infringiendo a la hermana y madre tierra. No lo sabemos todo, y las herramientas de la ciencia pueden sernos útiles para acertar con un buen diagnóstico y poder actuar con certeza en las mejores decisiones. Negar el dato científico que nos revela el estado de las cosas, como por ejemplo, el Cambio Climático, es cerrar a la posibilidad de crecer, madurar y dar un buen fruto a tiempo.

También el Papa nos muestra que la ciencia tiene que dejarse enseñar y aprender de otras sabidurías que aportan sentido y orientación al mero conocimiento científico, si es que quiere servir al hombre integralmente:

"La fragmentación de los saberes cumple su función a la hora de lograr aplicaciones concretas, pero suele llevar a perder el sentido de la totalidad, de las relaciones que existen entre las cosas, del horizonte amplio, que se vuelve irrelevante. Esto mismo impide encontrar caminos adecuados para resolver los problemas más complejos del mundo actual, sobre todo del ambiente y de los pobres, que no se pueden abordar desde una sola mirada o desde un solo tipo de intereses. Una ciencia que pretenda ofrecer soluciones a los grandes asuntos, necesariamente debería sumar todo lo que ha generado el conocimiento en las demás áreas del saber, incluyendo la filosofía y la ética social... En la realidad concreta que nos interpela, aparecen diversos síntomas que muestran el error, como la degradación del ambiente, la angustia, la pérdida del sentido de la vida y de la convivencia" (LS 110).

Seamos, pues, como Jesús: capaces de escuchar para aprender; de preguntar para crecer; y creciendo, maduremos para dar buenos frutos a su tiempo (y a tiempo; que no se nos haga tarde).

# Misterios Dolorosos

por Sor Teresa de la Cruz, O.S.C.

## Primer Misterio: La Agonía de Jesús en el Huerto de Getsemaní

*“La violencia que hay en el corazón humano, herido por el pecado, también se manifiesta en los síntomas de enfermedad que advertimos en el suelo, en el agua, en el aire y en los seres vivientes. Por eso, entre los pobres más abandonados y maltratados, está nuestra oprimida y devastada tierra, que «gime y sufre dolores de parto» (Rm 8,22)” (LS 2).*

Jesus carries all our sins, our wounds he suffers because of us, loving us even to the point of sweating blood in Gethsemane: he embraces our sorrow, he saves us and gives His life for letting us live plenty. Mary, Mother of the Church, Help of Christians, stood by her Son in silence. Accepting her offering helps us to live in this world reconciled with God and being brothers and sisters of everyone.

## Segundo Misterio: Jesús es Flagelado

*"...Olvidamos que nosotros mismos somos tierra (cf. Gn 2,7). Nuestro propio cuerpo está constituido por los elementos del planeta, su aire es el que nos da el aliento y su agua nos vivifica y restaura... Dios no sólo le encomendó el mundo al ser humano, sino que su propia vida es un don que debe ser protegido de diversas formas de degradación." (LS 2,5)*

Ante el Cuerpo maltratado de Jesús, el Mesías inocente, que se entrega por nuestro amor, queremos meditar cuánto le hemos costado, qué precio ha querido pagar en su carne, y qué valor no tendremos nosotros para Él... Consideremos pues que toda criatura es preciosa, toda vida un don, que no puede ser maltratado. Pidamos a María Madre y Reina de todo lo creado, que lo llevó en su seno virginal, nos ayude a ser defensores de la vida, de la dignidad humana, del respeto por toda criatura, pues es reflejo del Creador.

## Tercer Misterio: Jesús es Coronado de Espinas

*"..El ambiente natural está lleno de heridas producidas por nuestro comportamiento irresponsable. También el ambiente social tiene sus heridas. Pero todas ellas se deben en el fondo al mismo mal, es decir, a la idea de que no existen verdades indiscutibles que guíen nuestras vidas, por lo cual la libertad humana no tiene límites." (LS 6)*

Contemplando a Jesús coronado de espinas, dejándose ceñir la cabeza, cargado de humillación y de ignominia, nos reconocemos en tantos momentos en que hemos usado mal nuestra libertad, dañando con nuestras actitudes la creación, las relaciones, el entorno. Él se ha dejado humillar así, aun siendo verdaderamente Rey, para que mirándole, no olvidemos que tenemos un Padre, que somos criaturas suyas, no autorreferenciales, sino dependientes de este amor que nos ha creado para nuestro bien.

Con la ayuda de María, auxilio de los cristianos, queremos aprender cada día de Su Mano, a usar mejor nuestra libertad para construir un mundo más humano, ecológico, donde podamos habitar en paz, contribuyendo a hacerlo entre todos, nuestra casa común donde de verdad podamos cantar como Ella: "Proclama mi alma la grandeza del Señor..."

## Cuarto Misterio: Jesús Carga con la Cruz Camino del Calvario

*“El desafío urgente de proteger nuestra casa común incluye la preocupación de unir a toda la familia humana en la búsqueda de un desarrollo sostenible e integral, pues sabemos que las cosas pueden cambiar. El Creador no nos abandona, nunca hizo marcha atrás en su proyecto de amor, no se arrepiente de habernos creado. La humanidad aún posee la capacidad de colaborar para construir nuestra casa común.” (LS 13)*

Jesús ante su muerte, carga con su propia cruz y con la nuestra. Lleva sobre sí todo lo que nosotros hemos descuidado, dejado por el camino, y con amor infinito, encara el Calvario, donde sabe que va a culminar su obra. En este camino, se dejará también ayudar por el cireneo, en él, estará su Madre, que le acompaña con la mirada y con paso firme, sufriendo con Él, pero fiel y firme. Jesús no nos abandona, lleva a cabo su obra. Y nos invita a caminar unidos, para poder prolongarla en nuestro hoy, para poder seguir construyendo una civilización donde el amor reine ante el odio, el perdón ante la ofensa, la paz y solidaridad ante la destrucción y egoísmo. María, Madre y Reina de la Creación, nos hermana para poder llevar a cabo con Ella y como Ella, este proyecto común de amor que su Hijo comenzó y llevó a término sin desfallecer.

## Quinto Misterio: La Crucifixión

*“Estas situaciones provocan el gemido de la hermana tierra, que se une al gemido de los abandonados del mundo, con un clamor que nos reclama otro rumbo. Nunca hemos maltratado y lastimado nuestra casa común como en los últimos dos siglos. Pero estamos llamados a ser los instrumentos del Padre Dios para que nuestro planeta sea lo que él soñó al crearlo y respon-da a su proyecto de paz, belleza y plenitud”. (LS 53)*

¡Qué maravillosa certeza es que la vida de cada persona no se pierde en un desesperante caos, en un mundo regido por la pura casualidad o por ciclos que se repiten sin sentido!... Fuimos concebidos en el corazón de Dios, y por eso «cada uno de nosotros es el fruto de un pensamiento de Dios. Cada uno de nosotros es querido, cada uno es amado, cada uno es necesario »». (LS 65)

La muerte de Cristo en la Cruz, acto supremo de amor por nosotros, para salvarnos, tiene sentido. En Él y por Él, toda la creación renace a una vida nueva, y nosotros junto con Él. Pidamos a María, auxilio de los cristianos, que estuvo firme al pie de la cruz, que fue fiel a su Hijo siempre, que nos ayude a entender tanto amor y a corresponder con nuestra vida, al servicio de nuestros hermanos, y de nuestra madre tierra, por amor a Él.

# Misterios Gloriosos

por P. Lluç Torcal O. Cist.

## Primer Misterio: La Resurrección del Señor

*"Entraron en el sepulcro y vieron a un joven sentado en el lado derecho, vestido con una túnica blanca, y se asustaron. Pero él les dice: 'No os asustéis. Buscáis a Jesús de Nazaret, el Crucificado; ha resucitado, no está aquí. Ved el lugar donde le pusieron'". (Mc 16, 5-6)*

media tarde. Dios les había permitido la última victoria. Las tinieblas cegadas con su propia oscuridad, no se dieron cuenta que tragaban aquél que es la luz verdadera, el que ilumina a todos los que vienen al

mundo, y así, engañadas, fueron ellas mismas entenebrecidas y engullidas. La oscuridad ya se ha desvanecido y, sin saber ni cuándo ni cómo, Cristo, volviendo de entre los muertos ha aparecido glorioso a los hombres, como el sol en día sereno. Nos ha sido dado el don de la luz nueva, de una luz mejor que aquella que Dios había creado al principio y que era buena de verdad: la luz que hace las fiestas en el cielo, la luz que es Dios mismo, la luz de Cristo!

## Segundo Misterio: la Ascensión del Señor a los Cielos

*"Llegado el día de Pentecostés, estaban todos reunidos en un mismo lugar...Se les aparecieron unas lenguas como de fuego que dividiéndose se posaron sobre cada uno de ellos; y quedaron todos llenos del Espíritu Santo". (Hch 2, 1.3-4)*

El día de Pentecostés es el día de la fiesta de los frutos. Pentecostés es la fiesta de la plenitud. Se acaba con ella el tiempo pascual que lo corona: celebramos el don del Espíritu Santo, del Espíritu prometido que nos llena y lleva a la plenitud la vida del Señor. Él, que estaba lleno, porque es Dios, nos da el don de su plenitud, de su vida, de su amor. Y este don de plenitud es el Espíritu Santo, Señor y dador de vida. De la plenitud del Señor recibimos también nosotros el don de ser en plenitud y el don de vivir en plenitud. Como nos dice el libro de los Hechos: "Todos quedaron llenos del Espíritu". Don de ser y don de vida (cf. LS 80)

## Tercer Misterio: la Venida del Espíritu Santo

*"Llegado el día de Pentecostés, estaban todos reunidos en un mismo lugar...Se les aparecieron unas lenguas como de fuego que dividiéndose se posaron sobre cada uno de ellos; y quedaron todos llenos del Espíritu Santo". (Hch 2, 1.3-4)*

El día de Pentecostés es el día de la fiesta de los frutos. Pentecostés es la fiesta de la plenitud. Se acaba con ella el tiempo pascual que lo corona: celebramos el don del Espíritu Santo, del Espíritu prometido que nos llena y lleva a la plenitud la vida del Señor. Él, que estaba lleno, porque es Dios, nos da el don de su plenitud, de su vida, de su amor. Y este don de plenitud es el Espíritu Santo, Señor y dador de vida. De la plenitud del Señor recibimos también nosotros el don de ser en plenitud y el don de vivir en plenitud. Como nos dice el libro de los Hechos: "Todos quedaron llenos del Espíritu". Don de ser y don de vida (cf. LS 80)

## Cuarto Misterio: La Asunción de Santa María al Cielo

*"La Inmaculada siempre Virgen María, Madre de Dios, concluida su vida terrena fue ascendida en cuerpo y espíritu a la gloria celestial" (Definición dogmática de Pío XII)*

María, la mujer que llevó en su interior a aquél que "se unió a esta tierra cuando se formó en su seno" (cf. LS 238), entra ahora, llevando esa misma tierra, en el misterio de Dios. "En su cuerpo glorificado, junto con Cristo resucitado, parte de la creación alcanzó toda la plenitud de su hermosura" (LS 241). Cuidó de su Hijo, Jesús, guardando en su corazón toda su vida: "ahora cuida con afecto y dolor materno este mundo herido. (...) Ahora se compadece del sufrimiento de los pobres crucificados y de las criaturas de este mundo arrasadas por el poder humano." (LS 241)

## Quinto Misterio: La Coronación de Santa María

*"Una gran señal apareció en el cielo: una mujer vestida del sol, con la luna bajo sus pies, y una corona de doce estrellas sobre su cabeza". (Ap 12, 1)*

María vive con Jesús completamente transfigurada, y todas las criaturas cantan su belleza. Es la Mujer «vestida de sol, con la luna bajo sus pies, y una corona de doce estrellas sobre su cabeza» (Ap 12,1). Elevada al cielo, es Madre y Reina de todo lo creado" (LS 241) El sol, la luna y las estrellas aparecen junto a María como signos de la creación nueva de la que María ya participa plenamente. Nosotros no somos todavía parte de esa creación nueva, pero sí de la primera, por lo que no podemos olvidarnos de cuidar de ella: "Nuestro propio cuerpo está constituido por los elementos del planeta, su aire es el que nos da el aliento y su agua nos vivifica y restaura" (LS 2).

# Misterios Luminosos

por P. Lluc Torcal O. Cist

## Primer Misterio: El Bautismo de Jesús

*"Por entonces llegó Jesús desde Nazaret de Galilea a que Juan lo bautizara en el Jordán. Apenas salió del agua, vio rasgarse el cielo y al Espíritu bajar hacia Él como una paloma. Se oyó una voz del cielo: "Tú eres mi Hijo amado, mi preferido". (Mc 1, 9-11)*

Sin agua no hay vida: la belleza de nuestro planeta no sería tan imponente sin este don maravilloso; sin agua tampoco hay regeneración: el hombre no podría llegar a resplandecer con la belleza de Cristo, si mediante el agua del bautismo, no fuera introducido en el mismo corazón de la vida trinitaria. ¡Pocos serán los esfuerzos que haremos para mantener viva el agua; para que pueda llegar a todos; para que pueda continuar regando nuestros campos y nuestros bosques, para que fluya pura ríos abajo! Y es que, sin agua viva, no podrá haber el agua viva del Espíritu en nuestro corazón.

## Segundo Misterio: las Bodas de Caná

*"Faltó el vino, y la madre de Jesús le dijo: "No les queda vino". Jesús le contestó: "Mujer, ¿qué nos va a mí y a ti? Aún no ha llegado mi hora". Su Madre dijo a los sirvientes: "Haced lo que Él diga". Así, en Caná de Galilea, Jesús comenzó sus signos, manifestó su gloria, y creció la fe de sus discípulos en Él". (Jn 2, 3-5.11)*

El agua que se transforma en vino es símbolo del trabajo conjunto de Dios y el hombre. El vino es el destilado del agua, de la tierra, de la uva... de los productos naturales que Dios nos da y del ingenio del hombre, también don de Dios, que recrea lo creado y lo pone al servicio de los hombres cuando hacemos lo que Él nos dice. Inteligencia y voluntad para trabajar en el mundo y para el mundo, inteligencia y voluntad para hacer la voluntad de Dios. Y para que no falte el vino, Dios nos pide que cuidemos de la casa común.

## Tercer Misterio: el Anuncio del Reino de Dios

*"Después que Juan fue encarcelado, Jesús se dirigió a Galilea, a predicar la buena noticia del Reino de Dios. Decía: "El tiempo ha llegado y el reino de Dios ya está cerca. Convertíos y creed en el Evangelio". (Mc 1,14-15)*

El reino de Dios es reino de justicia y de verdad. En el reino de Dios "se advierte hasta qué punto son inseparables la preocupación por la naturaleza, la justicia con los pobres, el compromiso con la sociedad y la paz interior" (LS 10). El tiempo ha llegado para restablecer aquellas relaciones originarias entre el hombre y Dios, el hombre y la mujer, el hombre y la naturaleza, que el pecado destruyó dejando sembrada en la tierra la injusticia y la codicia que han explotado desde entonces el planeta y sus habitantes. La llamada a una profunda conversión ecológica es parte integrante del reino de Dios (cf. LS 217).

## Cuarto Misterio: La Transfiguración

*"Y sucedió que, mientras Jesús estaba orando, cambió el aspecto de su rostro, y su ropa se volvió de una blancura resplandeciente...De la nube salió una voz, que dijo: 'Éste es mi Hijo amado, mi elegido. Escuchadle a Él'". (Lc 9, 29.35)*

Evangelio de la manifestación de la luz de la vida y de la inmortalidad que brilló en medio de nosotros como luz material, de este mundo, en forma de estallido que hizo resplandecer como el sol el rostro del Señor y que se produce al inicio de la subida del Señor a Jerusalén, donde se dirige para morir en la cruz. Luz material, blanca y cristalina, que nos invita a no olvidar que nuestro camino de conversión, de purificación del egoísmo hay que hacerlo bajo la luz nueva de la resurrección y que sólo iluminados por esta luz que se nos da como camino, porque es la verdad y la vida, podemos ser transfigurados y cambiar nuestro rostro por el del Cristo (cf. LS 217)

## Quinto Misterio: La Institución de la Eucaristía.

*"Durante la cena, Jesús tomó pan, dio gracias a Dios, lo partió y se lo dio a sus discípulos, diciendo. "Tomad y comed, esto es mi cuerpo". Tomó luego en sus manos una copa, dio gracias a Dios y lo pasó a sus discípulos, diciendo: "Bebed todos de ella, porque esto es mi sangre". (Mt 26, 26-27)*

Cristo se hace presente en el pan y en el vino. No ha elegido productos superfluos de la alimentación humana, sino aquellos que constituyen su núcleo básico. Comulgando de este Cuerpo y de esta Sangre, ¿cómo podemos permitir que falten a nuestros hermanos esos productos esenciales de la alimentación humana? ¿Por qué los cereales más básicos para vivir están a precios tan altos que los hacen privativos para la mayor parte de los habitantes de este planeta? La caridad de Dios nos empuja a trabajar para que la justicia y la paz reinen en la tierra; especialmente para que no falte entre los más necesitados lo que por derecho les corresponde: el pan que renueva sus fuerzas.

## Oraciones

### Señal de la Cruz

En el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

### Acto de Contrición

*Señor mío Jesucristo,  
Yo me arrepiento de todos los pecados  
que he cometido hasta hoy,  
y me pesa de todo corazón,  
porque con ellos, ofendí a un Dios tan bueno.  
Propongo firmemente no volver a pecar,  
y confío en que, por tu infinita misericordia,  
me has de conceder el perdón de mis culpas  
y me has de llevar a la vida eterna.  
Amén.*

### Padre Nuestro

*Padre nuestro, que estás en el cielo,  
santificado sea tu Nombre; venga a  
nosotros tu reino; hágase tu voluntad  
en la tierra como en el cielo. Danos  
hoy nuestro pan de cada día;  
perdona nuestras ofensas, como  
también nosotros perdonamos a los  
que nos ofenden; no nos dejes caer  
en la tentación, y libranos del mal.  
Amén.*

### Ave María

*Dios te salve María, llena eres de  
gracia, el Señor es contigo; bendita  
tú eres entre todas las mujeres, y  
bendito es el fruto de tu vientre,  
Jesús. Santa María, Madre de Dios,  
ruega por nosotros, pecadores,  
ahora y en la hora de nuestra  
muerte. Amén*

## Gloria

*Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo. Como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.*

## María, Madre de Gracia

*María, Madre de Gracia, Madre de Misericordia, en la vida y en la muerte ampáranos Madre Nuestra.*

## Oración de Fátima

*Oh Jesús mío, perdona nuestros pecados, libranos del fuego del infierno, lleva al cielo a todas las almas, especialmente a las más necesitadas de tu Divina Misericordia.*

## Salve

*Dios te salve, Reina y Madre, Madre de misericordia,*

*vida, dulzura y esperanza nuestra.*

*Dios te salve.*

*A Ti clamamos los desterrados hijos de Eva,*

*a Ti suspiramos, gimiendo y llorando, en este valle de lágrimas.*

*Ea, pues, Señora Abogada Nuestra, vuelve a nosotros tus ojos misericordiosos,*

*y después de este destierro, muéstranos a Jesús,*

*fruto bendito de tu vientre.*

*Oh, clemente, oh piadosa, oh dulce Virgen María.*

*Amén*

## Credo de los Apóstoles

*“Creo en Dios, Padre Todopoderoso, Creador del cielo y de la tierra. Creo en Jesucristo, su único Hijo, Nuestro Señor, que fue concebido por obra y gracia del Espíritu Santo. Nació de Santa María Virgen, padeció bajo el poder de Poncio Pilato, fue crucificado, muerto y sepultado. Descendió a los infiernos, al tercer día resucitó de entre los muertos, subió a los cielos y está sentado a la derecha de Dios, Padre Todopoderoso, y desde allí va a venir a juzgar a vivos y muertos. Creo en el Espíritu Santo, la Santa Iglesia Católica, la comunión de los santos, el perdón de los pecados, la resurrección de la carne y la vida eterna. Amén”.*

## Colaboradores

### **Sor Teresa de la Cruz, O.S.C**

Clarisa, nacida en Barcelona, entró a los 24 años en un monasterio de la provincia de Barcelona, tras ser misionera consagrada laica en Chile, México y Brasil. Actualmente vive en el Monasterio de Santa Chiara de Roma, donde ha venido para ayudar a renovar esta comunidad internacional claustral en el corazón de la Iglesia, desempeñando su servicio comunitario como hermana externa: en todos los asuntos fuera de la clausura, en la acogida de huéspedes y en la asistencia médica de las hermanas.

### **P. Lluç Torcal, O. Cist.**

Nacido en Sant Cugat del Vallès, licenciado en Ciencias Físicas por la Universitat Autònoma de Barcelona, Doctor en Filosofía por la Pontificia Universidad Gregoriana de Roma y licenciado en Teología por la Pontificia Universidad de Santo Tomás de Aquino, ingresó al Monasterio de Poblet en 1995 del cual fue Prior hasta 2015, cuando fue elegido Procurador General de la Orden Cisterciense, por lo cual reside en Roma.

### **P. Eduardo Agosta, O. Cam.**

Sacerdote carmelita nacido en Mendoza, Argentina, fue director de formación de su provincia religiosa y ejerció de prior de convento en Lomas de Zamora, Argentina. Recientemente, se ha incorporado a la comunidad de formación del Noviciado Internacional de Salamanca, España. Licenciado en Física y Doctor en Ciencias de la Atmósfera y los Océanos por la Universidad Nacional de Buenos Aires, investigador del Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas de Argentina, profesor de la Pontificia Universidad Católica de Argentina. Pertenece a la Comisión Internacional de Justicia y Paz de la Orden del Carmen y es Asesor de Ecología Integral del Departamento de Justicia y Solidaridad del Consejo Episcopal Latinoamericano (CELAM), es miembro del Equipo Coordinador de la ONG Carmelita Internacional en Nueva York, y es su representante ante la Convención Marco de Cambio Climático de las Naciones Unidas. Ha colaborado con la Conferencia Episcopal Argentina en temas de pastoral ambiental, y sus aportes han contribuido a la encíclica sobre el cuidado de la creación, Laudato Si' del Papa Francisco.

# Via Crucis

## Via Crucis Ecológico

### INTRODUCCIÓN

Durante el Vía Crucis, recorreremos los pasos de Cristo representando el relato bíblico de su Pasión, y cada estación conmemora una etapa del camino de Cristo hacia la crucifixión.

El Vía Crucis Medioambiental sitúa el sufrimiento de la Pasión de Cristo en nuestro tiempo relacionándolo con el sufrimiento de la Tierra y de los pobres.

### PRIMERA ESTACIÓN

Jesús es condenado a muerte

**¡Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos!**

Que por tu Santa Cruz redimiste al mundo

#### Oración

Dios de la vida, muchos de nuestros hermanos y hermanas arriesgaron y perdieron sus vidas trabajando para proteger este hermoso mundo que tú creaste. Creemos que se han dormido en ti, Señor. Que su sacrificio sea recordado y honrado por aquellos a quienes sirvieron.

### SEGUNDA ESTACIÓN

Jesús carga con la cruz

**¡Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos!**

Que por tu Santa Cruz redimiste al mundo

#### Oración

Señor Jesús, al igual que has asumido la carga de nuestros pecados, rezamos por aquellos que se verán obligados a llevar la carga del desastre medioambiental causado por el oleoducto de África Oriental. También rezamos por aquellos que arriesgan sus vidas para acoger el llamado de la justicia social y climática.

### TERCERA ESTACIÓN

Jesús cae por primera vez

**¡Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos!**

Que por tu Santa Cruz redimiste al mundo

### **Oración**

Rezamos por nuestros hermanos y hermanas ocultos en la oscuridad de la esclavitud moderna, en fábricas y hogares de todo el mundo, obligados a trabajar en condiciones inhumanas y privados de su libertad.

Ayúdanos a recordar a los que sufren por nuestro estilo de vida insostenible y danos un cambio de corazón para que este mal sea desarraigado de nuestro mundo.

## **CUARTA ESTACIÓN**

Jesús se encuentra con su Madre

### **¡Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos!**

Que por tu Santa Cruz redimiste al mundo

### **Oración**

Señor, por el dolor que sentiste al encontrarte con tu madre, te pedimos que podamos atender con compasión a nuestra madre que sostiene toda forma de vida con aire, alimento y agua.

## **QUINTA ESTACIÓN**

Simón de Cirene ayuda a Jesús a llevar la cruz

### **¡Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos!**

Que por tu Santa Cruz redimiste al mundo

### **Oración**

Señor, ayúdanos a reconocer que somos protectores de nuestros hermanos y hermanas, y como Simón de Cirene, ayúdanos a aliviar el sufrimiento de los aplastados por la injusticia, la pobreza y la violencia.

## **SEXTA ESTACIÓN**

La Verónica limpia el rostro de Jesús

### **¡Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos!**

Que por tu Santa Cruz redimiste al mundo

### **Oración**

Rezamos para que podamos ver el rostro de Jesús en los rostros de todos los que sufren enfermedades, en particular, los que padecen el coronavirus y, como la Verónica, nos ayude a ser fuente de compasión y consuelo.

## **SÉPTIMA ESTACIÓN**

Jesús cae por segunda vez

### ***¡Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos!***

Que por tu Santa Cruz redimiste al mundo

#### ***Oración***

Señor, es nuestro consumismo indiferente el que te hace caer por segunda vez. Ayúdanos, te lo pedimos, a ser conscientes de nuestras decisiones de compra, a elegir lo que ha sido fabricado de forma ética y sostenible, y a defender a los que llevan la pesada carga de las políticas económicas injustas.

### **OCTAVA ESTACIÓN**

Jesús habla a las mujeres de Jerusalén

### ***¡Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos!***

Que por tu Santa Cruz redimiste al mundo

#### ***Oración***

Como las mujeres de Jerusalén, lloramos por nuestros hijos, que serán los más afectados por la destrucción de nuestro medio ambiente. Dios de la vida, ayúdanos a resistir a la cultura de la muerte que sólo busca su propio beneficio en detrimento de todos los demás seres vivos, incluidos los que aún no han nacido.

### **NOVENA ESTACIÓN**

Jesús cae por tercera vez

### ***¡Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos!***

Que por tu Santa Cruz redimiste al mundo

#### ***Oración***

Señor, el peso de la cruz te hizo caer por tercera vez. También nosotros, amedrentados por la explotación desenfrenada, caemos en la angustia y la frustración. Danos la fuerza para levantarnos una y otra vez en nuestra lucha por la justicia social y climática.

### **DÉCIMA ESTACIÓN**

Jesús es despojado de sus vestiduras

### ***¡Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos!***

Que por tu Santa Cruz redimiste al mundo

#### ***Oración***

Jesús, fuiste despojado de tus vestiduras y de tu dignidad. Así también, la Tierra es despojada de sus minerales y de la capa superior del suelo, rica en nutrientes. Ayúdanos a buscar y desarrollar formas de energía renovable y a restringir nuestro consumo para que la Tierra recupere su gloriosa abundancia.

## DECIMOPRIMERA ESTACIÓN

Jesús es clavado en la cruz

### **¡Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos!**

Que por tu Santa Cruz redimiste al mundo

#### **Oración**

Señor Jesús, nuestros modelos equivocados de progreso nos han cegado ante la maravilla y el destino sagrado de tu creación. Los conflictos por los recursos naturales son los clavos con los que te crucificamos una y otra vez. Perdona nuestra codicia y despierta en nosotros tu presencia permanente

## DECIMOSEGUNDA ESTACIÓN

Jesús muere en la cruz

### **¡Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos!**

Que por tu Santa Cruz redimiste al mundo

#### **Oración**

Jesús, al morir en la cruz entregas tu voluntad al Padre para que tengamos vida. Te pedimos que nos ayudes a renunciar a nuestra indiferencia ante la situación de las personas desplazadas de sus hogares por las inundaciones provocadas por el clima, el hambre y la guerra..

## DECIMOTERCERA ESTACIÓN

Jesús es bajado de la cruz

### **¡Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos!**

Que por tu Santa Cruz redimiste al mundo

#### **Oración**

Señor, incluso cuando somos testigos de la extinción de especies enteras, ayúdanos a aferrarnos a nuestra fe, esperanza y amor. Al igual que José de Arimatea y Nicodemo intervinieron para cuidar de tu cuerpo sin vida, danos el valor de ser la voz de los que no tienen voz. Utilízanos como instrumentos de paz para toda la creación.

## DECIMOCUARTA ESTACIÓN

Jesús es depositado en el sepulcro

### **¡Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos!**

Que por tu Santa Cruz redimiste al mundo

#### **Oración**

Creador de todas las cosas, para ti nada es imposible; para ti todo es bello y precioso. Ayúdanos a ver la creación como tú la ves. Ayúdanos a dejar de lado nuestras diferencias y a abrazarnos como hermanos y hermanas.

## Ejemplo de reunión para un grupo pequeño

Este es un ejemplo de programa de una hora para los Círculos Laudato Si' u otros grupos que quieran utilizar los materiales de Cuaresma en una reunión semanal de un grupo pequeño.

### Oración Final

Señor Jesús, abre nuestros ojos y nuestros corazones a tu pasión y a tu muerte, que sigue ocurriendo a nuestro alrededor. Ayúdanos a ver que estás condenado a la muerte de nuevo en la extinción de las especies, que el peso de la cruz que todavía llevas es nuestro consumismo y la cultura de usar y tirar; que todavía estás muriendo con las víctimas del clima extremo, la guerra, los conflictos y nuestra indiferencia.

Mientras tu pasión continúa a lo largo de la historia y del mundo, danos la confianza y el valor de ser como aquellos que te consolaron en tu camino a la cruz: la Verónica, Simón de Cirene, José de Arimatea y tu Santísima Madre.

Por P. Benedict Ayodi, OFM Cap.

<p><b>7:00 pm</b></p>	<p><b>Encuentro y oración de apertura</b> Dirige al grupo a través del rezo de la Coronilla Laudato Si'. Invita a todos a reflexionar sobre la propia conexión con los elementos, incluyendo nuestro compromiso del Miércoles de Ceniza cuando recordamos "Somos polvo... y al polvo volveremos". Termina con una Oración por nuestra Tierra.</p>
<p><b>7:10 pm</b></p>	<p><b>Compartir</b> Invita a todos a compartir cómo va su práctica de Cuaresma. Si se trata de su primera reunión, invita a las personas a compartir su intención de participar en este programa de Cuaresma y otra información que les permita conocerse mejor.</p> <p>Dependiendo del número de personas, tal vez quieras dividirles en pequeños grupos o establecer un límite de tiempo para cada persona.</p>
<p><b>7:20 pm</b></p>	<p><b>Reflexión sobre el tema de la semana</b> Muestra el vídeo propuesto para la semana (los lunes en el calendario) e invita a reflexionar sobre lo que la gente ha visto.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— ¿Qué 1 o 2 cosas te quedaron al ver el video?</li> <li>— ¿Con qué te conectas? ¿Hay algo que no te convenza?</li> <li>— ¿Sientes algún llamado para tu vida? ¿Para esta semana?</li> <li>— ¿Qué preguntas tienes?</li> </ul>
<p><b>7:45 pm</b></p>	<p><b>Reflexión y compromiso en silencio</b> Invita a las personas a reflexionar y a escribir cómo van a participar en el ayuno de esta semana. Luego invita a todos a compartir.</p>
<p><b>7:55 pm</b></p>	<p><b>Cierre</b> Cierra la reunión leyendo juntos la oración de Cuaresma.</p>